

Die Joß-Fritz tanzt (mit Bildergalerie)

Durchweg positiv war das Feedback der Schülerschaft der Joß-Fritz-Realschule nach dem Tanzttag, den unser Referendar Herr Bauer organisiert hatte. „Spaß hat's gemacht!“

Unter der professionellen Anleitung der Coaches Cezo Can und seiner Assistentin Theresa von der Tanzvereinigung Durlach e.V. erlernten alle Klassenstufen von 5 bis 10 innerhalb eines Vormittags acht verschiedene Basics aus dem Hip Hop mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad.

Nach kurzem Aufwärmen und Dehnen studierten die Schülerinnen und Schüler verschiedene Bewegungsfolgen, Drehungen und Tanzschritte ein. Dabei folgten alle Cezo Cans Anweisungen und Kommandos mit großer Begeisterung und Konzentration, was dazu führte, dass am Ende des Vormittags über 300 Schülerinnen und Schüler gemeinsam zu einem Hip Hop Song tanzten.

Was viele nicht wissen, wer sich rhythmisch zur Musik bewegt, trainiert nicht nur seinen Körper sondern auch seinen Geist, denn tanzen trainiert das Gehirn. Man baut dabei auch Stress ab, weil tanzen eine entspannende Wirkung hat. Am schönsten ist aber, dass es Menschen miteinander verbindet und das war auch bei unserem Tanzttag der Fall. Die Schülerinnen und Schüler schauten sich gegenseitig beim Tanzen zu, applaudierten einander und waren stolz, innerhalb so kurzer Zeit das Tanzprojekt gemeinsam zum Erfolg geführt zu haben.

Das Tanzprojekt wurde erst möglich durch die finanzielle Unterstützung des Fördervereins der Schule, bei dem wir uns herzlich bedanken möchten.

Bildergalerie



