

Das Fach

Alltagskultur Ernährung Soziales



Das Fach

Alltagskultur Ernährung Soziales

▶ **Die Themen...**

▶ haben echten *Lebensweltbezug*.

▶ haben starke *Alltagsrelevanz* .

▶ sind für die *Lebensführung*
bedeutsam.

Das Fach

Alltagskultur Ernährung Soziales

- ▶ **Der Unterricht...**
- ▶ findet in Fachräumen statt.
- ▶ findet auch projektartig statt.
- ▶ bereitet auf Ausbildung und berufliche Gymnasien vor:

Fachrichtung

Ernährungswissenschaften/

Sozial- und Gesundheitswissenschaften

Das Fach

Alltagskultur Ernährung Soziales

Die Ziele sind...

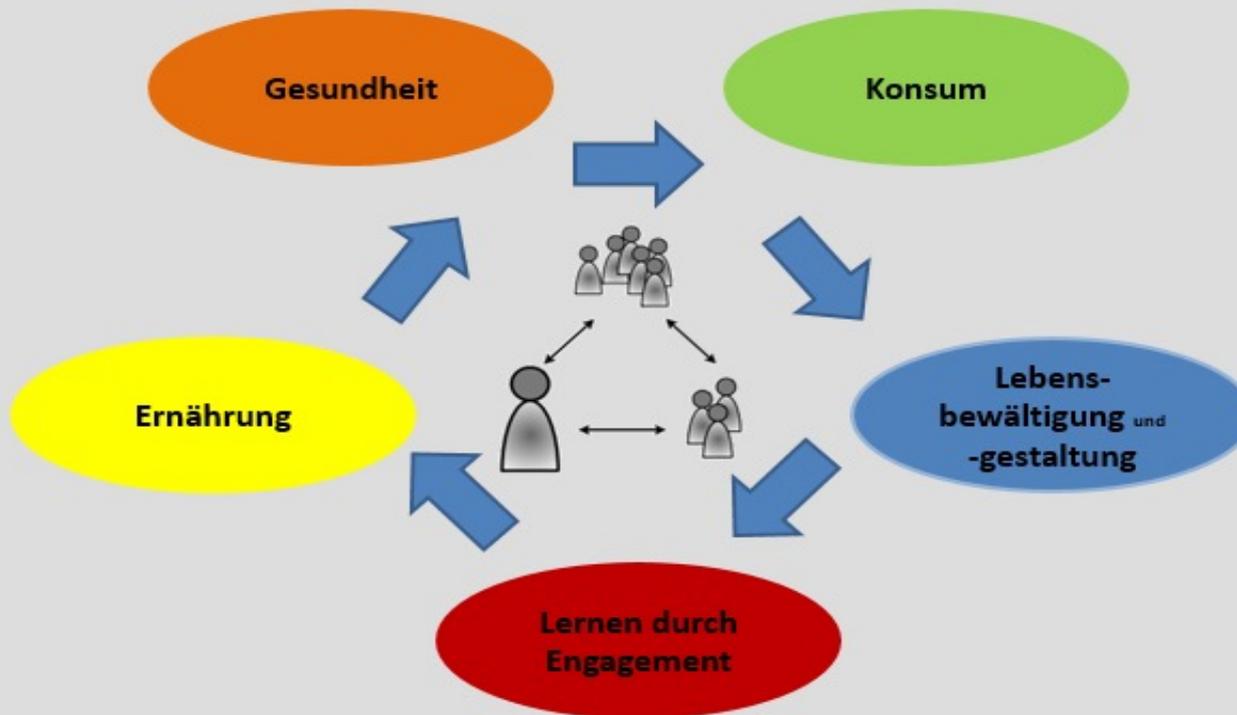
Verantwortung für sich, für andere, für die Gesellschaft sowie die Umwelt zu übernehmen.

eine **bewusste Lebensgestaltung** in einem komplexer werdenden Alltag zu entwickeln.

fächerübergreifend zu arbeiten, zu denken und zu handeln.

Das Fach Alltagskultur Ernährung Soziales

Themenfelder



Teilbereich: Nahrungszubereitung





- **Grundtechniken der Nahrungszubereitung**
- **Nährstoffe erhalten**
- **Zeitersparnis**
- **Gesunde Mahlzeit**
- **Genuss**

Teilbereich: Nähmaschinennähen/ Textiltechniken



Klasse 10: Planen und Herstellen eines Spielzeugs



Activ Citizenship – Lernen durch Engagement



- sozial
 - ökologisch
 - kulturell
- gesellschaftspolitisch

Lebensbewältigung und Gestaltung

- **Kinder in der Familie**
- **Erziehungsstile**
- **Konflikte in der Familie**
- **Leben im Alter**



Unterrichtsformen und -methoden



Bewertung im Fach AES

Theorieaufgabe: Klasse 8

Was bedeuten diese
Pflegesymbole?



Wohin mit meiner
alten Jeans?



Praxisaufgabe: Klasse 9

***Stelle einen Käsekuchen mit
Mürbteig-Boden her.***

Der Mürbteig wird aus folgenden
Zutaten zubereitet:

**250g Mehl, 65g Zucker, 1 Ei,
125g Butter.**

***Beschreibe die Verarbeitung
der Zutaten zum Mürbteig.***

Abschlussprüfung Klasse 10

Schriftliche 90 min

Praktische 6-9 Unterrichtsstunden + 15min Gespräch

Ich habe schon immer gerne für Familienfeiern gekocht. Zum Thema „Tipps für den Kleiderschrank“ kann ich noch was dazu lernen!

Weil mir Lebensmittel nicht egal sind!

Hier bekomme ich gute Tipps für die Organisation meines Alltags!

Weil mir Kochen und Nähen Spaß macht.

Weil mir meine gesunde Ernährung wichtig ist!

Warum AES?

...auf unserer
Kletterfreizeit
haben alle
mitgeholfen, das
Kochen macht mir
besonders Spaß
gemacht.

... ich kaufe jetzt viel
bewusster Kleidung
ein und werfe nicht
mehr so viele
Lebensmittel weg.

... wer überzeugt in der
Spitzengastronomie?!?

Warum AES noch?

Alltagskultur Ernährung Soziales



Das AES-Team: Frau Krahl, Frau Herzog, Frau Müller-Zilm, Frau Zindl

Vielen Dank!